



Corps Mandala Créativité
 Sensorialité Souffle
 Créativité Terre Jeu Posture
 Corps Mouvement
 Ancrage Posture Relation
 Corps Terre Posture Créativité Jeu Sensorialité
 Terre Jeu Sensorialité



Arborescence

Espace dédié à l'éveil corporel & à la thérapie

Centre Arborescence
1 bis place du Champsaur
Immeuble Les Primevères
05000 GAP



Caroline Robcis et **Damien Derouet** ont créé le **Centre Arborescence**, un lieu dédié aux soins du corps et de l'esprit. Ces deux entités sont perçues ici comme une **unité psychocorporelle** indissociable.

Il s'agit donc d'offrir dans un même **espace agréable**, lumineux, entièrement rénové avec des matériaux naturels, des **soins variés** et complémentaires, dans une **transdisciplinarité**.

D'autres professionnels engagés dans cette **vision globale de l'être humain** ont rejoint le projet ce qui permet d'ouvrir la palette des disciplines rencontrées au sein du Centre :

- **Psychomotricité**
- **Ostéopathie**
- **Thérapies psychocorporelles (gestalt/relaxo/danse-thérapie)**
- **Entretiens familiaux**
- **Consultations mère-bébé**
- **Yoga**
- **Ateliers corporels et créatifs**
- **Relaxation**

Du nourrisson à l'adulte, en individuel ou en groupe, le Centre Arborescence offre une diversité d'approches telles que **soin du corps, développement personnel et thérapie**.

Si vous souhaitez être tenu informé de l'actualité du **Centre Arborescence**, des **ateliers et stages** qui y sont proposés, envoyez-nous vos coordonnées à :

arbor.gap@gmail.com

ou contactez-nous par téléphone

Caroline 06.71.13.68.29
Damien 06.22.70.73.91

Caroline Robcis : Thérapeute psychocorporelle (gestalt/relaxo/danse-thérapie), psychomotricienne D.E. Expérience clinique en psychiatrie adulte. Suivis individuels et groupes.

La thérapie psychocorporelle s'adresse aux personnes en proie à une souffrance, une perte d'élan vital, ou tout simplement aux personnes en quête de sens, qui souhaitent un changement ou un approfondissement de la connaissance de Soi.

Le **corps** est la **voie d'expression privilégiée** lorsque les mots ne sont plus capables de donner du sens au mal-être. Les symptômes peuvent alors prendre différentes formes.

États dépressifs, addictions, troubles du comportement alimentaire, maladies et douleurs chroniques, troubles de l'image du corps, difficultés relationnelles... sont quelques exemples de motifs de consultation. Il est également possible de consulter pour être accompagnée pendant la grossesse et la maternité, pour mieux gérer le stress et l'anxiété, aider au travail de deuil, retrouver sa confiance et sa créativité.

Damien Derouet : Psychomotricien D.E, ostéopathe D.O. Expérience clinique en pédopsychiatrie et en gériatrie. Suivis individuels et groupes.

Le développement psychomoteur peut être tardif ou difficile et entraîner différents troubles. Le psychomotricien intervient dans le dépistage, la prévention et le traitement de ces troubles, à tous les âges de la vie. Le champ de compétence du psychomotricien s'intéresse notamment aux troubles des apprentissages, du tonus musculaire, du schéma corporel et de l'image du corps, aux troubles du comportement, de l'attention, aux difficultés émotionnelles, au manque de confiance en soi, etc.

L'ostéopathie apporte une connaissance approfondie de l'anatomie pour un toucher thérapeutique précis et diversifié, notamment auprès des nourrissons et des jeunes enfants. Elle permet aussi d'enrichir l'approche posturale et l'analyse du mouvement.

L'alliance de ces deux disciplines offre une lecture psychocorporelle originale.

